

靈
氣

REIKI

***SISTEMA USUI SHIKI
RYOHO***

NÍVEL II

Plínio Ganzer Moreira
Mestre em Reiki Usui e Karuna Ki

Somos eternos seres de luz, a imagem e semelhança de nosso criador.
Desta forma, podemos canalizar a energia de cura diretamente da fonte de onde tudo provém: Deus!



“Os milagres não acontecem em contradição com a natureza, mas apenas em contradição com o que conhecemos da natureza”. (Santo Agostinho)

O Segundo Nível

Ao ser iniciado no nível II, você terá acesso a energias curativas que agem intensamente no campo emocional e mental, proporcionando um aumento significativo na sua capacidade curativa, tendo em vista que a maioria das doenças e desarmonias encontram-se arraigados nesses corpos. Desta forma, mudanças comportamentais ocorrem tanto nos que aplicam como nos que recebem o tratamento. Fica mais fácil e rápido a cura da depressão, obsessão, fobias, vícios, medos, angústias, etc.

Por outro lado, esta sintonização lhe dará acesso a uma ferramenta de valor inestimável: a cura à distância. Com o terceiro símbolo, abre-se uma fenda no tempo-espço, tornando-nos capaz de efetuar cura em alguém no outro lado do planeta, ou enviar a energia Reiki para um evento passado ou futuro.

Como podemos ver, o objetivo principal no nível II é aumentar a conexão do iniciado com a fonte de energia Reiki. Estima-se que seu poder de cura será expandido em muitas vezes, tornando a cura mais rápida e eficiente.

O Campo de Energia Humana (aura)



Na apostila anterior, vimos que nosso corpo físico é circundado por um envoltório de energia, a aura humana. Agora veremos que ela divide-se em sub-camadas, e que cada uma destas está relacionada a uma a uma função específica. Elas se interpenetram e cercam umas às outras de forma sucessiva. Cada uma se compõem de substâncias mais finas e de vibrações mais altas à medida que se afasta do corpo físico.

Também chamamos essas subdivisões da aura em corpos. Em nossos estudos de nível II, veremos apenas as três primeiras camadas, por estarem mais próximas e influenciarem rapidamente o corpo físico.

Corpo Etérico (primeira camada)

O corpo etérico, estado intermediário entre energia e matéria, se compõe de minúsculas linhas de energia, parecida com linhas na tela de um televisor. Tem a mesma estrutura (forma) do corpo físico e inclui todas as partes anatômicas e todos os órgãos. Sobre essa matriz se modela e firma a matéria física dos tecidos do corpo. Os tecidos físicos só existem como tais por causa do campo vital que o sustenta.



Corpo Etérico

O Corpo Emocional (segunda camada)

Está associado aos sentimentos. Parece feito de nuvens coloridas de substância fina em contínuo movimento. Sentimentos claros e altamente ativados como amor, comoção, alegria ou raiva são brilhantes e claros; os sentimentos confusos são escuros e turvos.

O Corpo Mental (terceira camada)

Estende-se além do corpo emocional e se compõe de substâncias ainda mais finas, associadas a pensamentos e processos mentais. Quase todo amarelo, pode-se ver dentro dele formas de pensamento que parecem bolhas de brilho e forma variável. Pensamentos habituais tornam-se forças “bem-formadas” muito poderosas, que depois exercem influências em nossa vida. Portanto gerencie seus pensamentos e evite coisas negativas, pois tudo que pensamos é energia que estamos movimentando, com resultados positivos ou não.



Linhas de luz amarela

corpo mental



Nuvens de luz multicolorida

corpo emocional

Origem das doenças e papel do curador

A doença resulta de desequilíbrios e deformações nos chakras e corpos que nos formam. Quando temos pensamentos danosos, por exemplo, esses pensamentos irão gerar um desequilíbrio, pois pensamentos também são energia. Esse desequilíbrio vai afetar por efeito cascata, corpo por corpo, até chegar no nível físico.

Por outro lado, um trauma sofrido muitas vidas atrás pode ainda estar gravado em nossos corpos energéticos, e conseqüentemente, gerar enfermidades.

Logo, doença resulta sempre de um desequilíbrio. O desequilíbrio é resultado de esquecer-se da nossa essência divina de perfeita saúde e paz. O esquecimento da própria identidade cria pensamentos e ações que conduzem a um estilo de vida insalubre e, finalmente, à doença. A doença, em si, é um sinal de que a pessoa está desequilibrado porque se esqueceu de quem é. Mais que um lembrete é um convite de retorno a normalidade, ao equilíbrio.

O trabalho do curador é um trabalho de amor. O curador chega a essas áreas dolorosas da alma e, delicadamente, redesperta a esperança. Redesperta suavemente a antiga lembrança da identidade da alma. Toca a centelha de Deus em cada célula do corpo e recorda-lhe mansamente que ela já é Deus e que, já sendo Deus, flui inexorável, com a Vontade Universal, para a saúde e para a totalidade.

Os Símbolos dos Nível II

Sei He Ki – Cura do Corpo Emocional e do Subconsciente

O segundo símbolo é chamado Sei He Ki. É pronunciado "sei re qui". Este símbolo é conhecido como o símbolo para o **corpo emocional**, mas como também o símbolo da **harmonia**. É usado para curar hábitos mentais/emocionais que não lhe servem mais e para estresse emocional/mental. Também é utilizado para trazer à tona e curar problemas emocionais subjacentes a problemas físicos. Ele ajuda a reforçar e suportar mudanças positivas de hábitos.

É também usado para auxiliar a liberar o condicionamento negativo de experiências passadas mudando as reações às respostas. Budistas acreditam que ego é condicionamento. As sagas Zen sabiam que para liberar o sofrimento, tinham que acabar com o desejo. Era somente pela remoção dos condicionamentos da vida (ego) que alguém poderia ser livre e experimentar harmonia e unicidade. Este símbolo é para cura e liberação daqueles sentimentos, desejos e condicionamentos.

Curar com o Sei He Ki pode ser tão simples quanto usar o símbolo enquanto está fazendo a cura usando as posições regulares das mãos. Também pode ser utilizado como parte de uma meditação emocional para auxiliar a liberar e curar esses condicionamentos e padrões que sustentam problemas



Hon Sha Ze Sho Nen - Cura do Corpo Mental e Tratamento à Distância

Cura à distância ou ausente é outro aspecto do Reiki II. Existem tantas maneiras de fazer a cura à distância quantos são os curadores. Reiki é único nos sistemas de cura porque não usa a energia dos curadores e os símbolos são uma conexão única com a fonte de tudo.

O símbolo de cura à distância no Reiki é chamado Hon Sha Ze Sho Nen. Este símbolo nos habilita a enviar energias de cura para outros à distância. Isto pode ser usado para enviar o Reiki para alguém ferido na mesma sala que você ou para pessoas em outras partes do mundo, visto que a energia não reconhece distância (por não ser desacelerada como a massa, que também é energia, mas vibrando em uma frequência menor).

Este símbolo é também um símbolo de liberação cármica, pois trabalha o **corpo mental**.

O tempo em nossa realidade física é visto linearmente, com princípio, meio e fim. Do ponto de vista energético o tempo compõe-se de várias camadas, interligadas em dimensões, que existem simultaneamente e agem entre si. Dessa forma, um bloqueio emocional gerado em uma vida passada fica preso a nosso campo energético, a fim de que seja transmutado e transformado em aprendizado. Essa transmutação pode ser efetuada através do HSZSN.



Reiki à distância - Considerações

A cura à distância é um dos grandes benefícios do nível II. O curador Reiki, usando o símbolos HSZSN constrói uma unidade com o paciente e com a fonte de energia vital. Nesse procedimento, perde-se o sentido de separação dos egos. Tudo é uma coisa só. Tempo e distância deixam de existir. Quando essa conexão curador/paciente/fonte de energia é estabelecida, a energia começa a fluir, beneficiando todos os envolvidos no processo.

Outra vantagem da cura à distância é a maior velocidade que ela acontece. Quinze minutos geralmente são suficientes. Note, entretanto, que a cura ministrada dessa forma afeta mais os corpos mental e emocional do receptor do que o nível físico. A energia acaba chegando ao físico por efeito cascata, mas em um primeiro momento não se concentra ali. Pode demorar algum tempo, dependendo da gravidade do caso, para que a dor física cesse. Mas fique tranquilo, pois a Reiki sempre buscará a causa.

Procure combinar com o receptor um horário para ele colocar-se receptivo ao processo de transmissão.

Há discussões sobre a necessidade ou não de pedir autorização a uma pessoa para enviar Reiki à ela. Eu penso que devemos respeitar o livre-arbítrio das pessoas, mesmo tendo elas optado pela doença. Desta forma, não envio Reiki para quem não deseja receber. Na impossibilidade de poder perguntar (em um caso de coma, por ex.), faça essa solicitação ao Ser Cósmico que cuida dessa pessoa. Você com certeza saberá a resposta.

- 1- Escolha um ambiente tranquilo e procure não ser interrompido. Use incenso, música suave, enfim, o que costuma usar nas suas aplicações de Reiki e relaxamentos.
- 2- Harmonize-se da melhor forma possível, do modo que lhe aprouver.
- 3- Para facilitar, use um testemunho para facilitar a transmissão: nome, endereço, data de nascimento, local onde se encontra ou apenas uma foto.
- 4- Independente do método que você usa, comece desenhando os três símbolos no objeto usado para representar a pessoa. Inicie com os 3º símbolo, passando para o segundo e o primeiro. Quando desenhar os símbolos diga o nome dele 3 vezes.
- 5- Evite enviar Reiki para pessoas que estão trabalhando com máquinas perigosas, dirigindo ou fazendo qualquer atividade que precise de atenção, pois elas podem ficar sonolentas e ter sensações de calor e frio.
- 6- Da mesma forma que procede na aplicação direta, **desconecte-se** da energia do receptor após o término da sessão, lavando as mãos, assoprando, etc. Agradeça em seguida por ter sido um canal de luz de cura.

Reiki à Distância – Técnicas

Estes métodos são úteis para enviar tratamentos Reiki à distância. Com o tempo, você descobrirá que precisa usar menos o símbolo da distância e os métodos estruturados são menos necessários também. Isto é como deveria ser. Conforme você desenvolve familiaridade com a energia você naturalmente descobrirá que os símbolos, como todas as ferramentas, podem ser postas de lado quando não são mais necessárias. No entanto, deve ser cauteloso para não ser apressado em iniciar isto. Leve seu tempo e permita que a conexão à energia se fortaleça e cresça.

Acredito que a energia Reiki não sai de nós até o receptor, mas se manifesta junto a ele por nossa vontade. Isto é embasado pela Lei Hermética de Correspondência, que reza: *“O que está em cima é como o que está embaixo, e o que está embaixo é como o que está em cima.”*

A técnica da foto:

A técnica mais simples para enviar Reiki à distância para alguém é usar uma foto da pessoa. Desenhe os três símbolos com o seu dedo na figura e diga os nomes de cada símbolo três vezes, conforme você os desenha. Intencione que a pessoa seja preenchida com Reiki. Então ponha a foto entre suas mãos e envie o Reiki. Você também pode fazer um auto-tratamento usando a foto sob suas mãos enquanto você se trata intencionando que a pessoa receba o tratamento.

O método do joelho:

Outra maneira de enviar tratamentos à distância é o método do joelho/coxa. Um travesseiro ou um urso de pelúcia também podem ser utilizados. A base desse método é intencionar que o objeto representa a pessoa. Se você está usando um travesseiro, deve intencionar que a parte de cima representa a coroa, o meio a cintura e a parte de baixo representa os pés. Um urso de pelúcia é a representação direta da pessoa. Com o método do joelho, o

joelho/coxa direita representam as costas e o joelho/coxa esquerda representam a frente da pessoa tratada. O joelho corresponde à cabeça e a base da coxa aos pés.

Alguns mestres usam e dizem a expressão: "Pela 'Lei das Correspondências', meu joelho direito representa as posições da cabeça". Intencione que o joelho represente a cabeça e então desenhe os símbolos no joelho e trate as posições intencionando que representa a parte da frente do tronco e então faça as posições de mão intencionando que a pessoa esteja recebendo tratamentos Reiki para aquelas posições. Desloque suas mãos do joelho para a coxa e intencione que aquelas posições representam a parte da frente do tronco e que a pessoa receberá o Reiki naquelas posições. Use a outra coxa para representar as costas da pessoa.

Parece-me que as vocalizações "pela Lei das Correspondências" são emprestadas das práticas Wicca ou da Magia Hermética Ocidental. No Reiki, nenhum ritual formalizado é necessário, nem a adoção de Wicca ou outras práticas mágicas. Intenção é a chave para utilizar a energia inteligente do Reiki. Simplesmente intencione curar a pessoa e envie-o. O Reiki fará o resto.

Método do dedo:

O método do dedo é outro método de usar uma representação da pessoa para enviar Reiki à distância. É útil se você tem somente uma mão livre ou está em um local onde deseja enviar Reiki mas não quer chamar a atenção para si. Basicamente, este procedimento usa um dos dedos de uma das mãos para representar uma pessoa ou situação para a qual você deseja enviar cura Reiki à distância. Coloque os dedos da outra mão em volta do dedo que está utilizando como representação. Intencione que você está mandando Reiki à distância para a pessoa ou situação. Você pode dizer isso em voz alta ou como você quiser. Conforme estiver fazendo Reiki no seu dedo, estará fazendo reiki na outra pessoa.

A técnica da visualização:

Outro método é imaginar que você está lá com a pessoa recebendo o tratamento e fazê-lo como se estivesse lá. O truque é ser capaz de manter a imagem visual na sua mente enquanto você está fazendo o tratamento. Isto requer fortes habilidades visuais e intenção.

A técnica do envio de raios (beaming):

Existem duas técnicas diferentes de enviar raios. São elas: à distância e quando envia para a pessoa no seu local (isto é, você pode vê-la).

Para fazer o envio de raios à distância, desenhe os três símbolos no ar. Diga o nome da pessoa que você deseja tratar quaisquer outros detalhes dela que você necessite para sentir-se conectado. Junte as duas mãos na altura do peito, com as mãos voltadas para fora de você. Então, simplesmente envie Reiki. Você sentirá ele fluir através de suas mãos. Conforme você enviar, a pessoa estará recebendo o tratamento Reiki.

Um envio para uma pessoa em seu local é Reiki à distância, mas feito quando você está com a pessoa. É algo que você pode fazer quando quer enviar Reiki à alguém que está na sua linha visual. Isto é útil quando pessoas com problemas de toque ou pessoas onde é desapropriado tocar como vítimas de queimaduras ou aqueles com doenças infecciosas. Para fazer o envio de raios, estenda as palmas em direção à pessoa e use o símbolo/palavra para o tratamento à distância. A diferença entre este e o tratamento à distância é que você pode ver a pessoa. (Pode ser notado que todos os Canais Johrei usam o envio de raios para enviar esta energia). Você pode

emitir os raios pelo corpo, projetando cada célula. Você também pode emitir raios pelos olhos ou qualquer parte que desejar.

Fazendo Reiki em uma lista de receptores:

Neste método, você está fazendo Reiki em uma lista inteira de pessoas, com a intenção de que cada está recebendo um tratamento completo de Reiki. Esta é uma técnica útil quando você tem um grupo de pessoas que desejam Reiki à distância mas você não tem tempo para fazer o tratamento à distância em cada um. Crie uma lista daqueles que desejam que você os trate à distância. Você pode incluir na lista coisas como: seus nomes, idades, endereços e o que precisa ser tratado. Assegure-se de ter suas permissões. Uma vez que você tem a lista, você energiza o papel com a intenção de que ele seja preenchido por um tratamento Reiki para cada nome. Então você simplesmente aplica Reiki na lista. Ponha suas mãos no papel e envie o Reiki ou visualize as pessoas recebendo o tratamento. Geralmente, quando fazemos tratamento à distância, o período de 15 a 20 minutos é uma boa quantidade de tempo.

No fórum ReikiBr (leia na última página), temos uma lista para envio de Reiki a nível mundial. Semanalmente atualizamos com novos nomes. Em casos de urgência os nomes são remetidos imediatamente. Essa é nossa forma de auxiliar este planeta, tão carente de auxílio.

Técnica do Caderno (ou manifestação de desejos)

O trabalho com os símbolos podem trazer inúmeros benefícios, em virtude da potencialização energética. A técnica do caderno, ou manifestação de desejos é um deles.

Use essa técnica com sabedoria e respeito ao livre-arbítrio das outras pessoas. Do contrário são geradas conseqüências Kármicas. Um exemplo: Pedir que outra pessoa termine um compromisso para ficar com você, ou apenas que a outra pessoa lhe queira não é ético. Em vez disso, peça um ótimo relacionamento, sem especificar a pessoa. Isso é sábio, e está de acordo com as Leis Universais.

Para utilizar esta técnica é necessário um caderno pequeno, por ser de fácil manuseio. Ele pode ser dividido partes, por assunto: saúde, família, negócios, etc.

- Na capa e contra-capas desenhe os três símbolos em ordem decrescente: 3, 2 e 1, mentalizando ou pronunciando seus mantras.
- Trace os três símbolos na frente do caderno, mentalizando seus mantras.
- Trace os três símbolos atrás do caderno, mentalizando seus mantras.
- Com isto feito, escreva seus pedidos e aplique Reiki por 5 minutos. Ele estará energizado por 24 horas. Para recarregá-lo desenhe os símbolos 3, 2 e 1 na parte da frente e aplique 5 minutos de energia.

Outras utilizações para os símbolos:

1 – Contra o perigo: Trace os símbolos 3, 2 e 1 e envolva-se neles.

2 – Desapego: Trace o 3º símbolo, verbalize o nome da pessoa que quer se desapegar, depois trace o 2º e 1º símbolo. Visualize firmemente seus objetivos.

3 – Resolução de problemas com pessoas: Usada para soluções amigáveis. Trace ou mentalize o 3º e o 2º símbolo. Visualize-se com a pessoa, propondo uma solução amigável para o conflito ou problema. Trace o 1º símbolo. Visualize o problema solucionado e ambos confraternizando.

Obs.: Sempre que desenhar ou mentalizar um símbolo fale ou mentalize 3 vezes o seu nome.

Como você pode ver, o uso dos símbolos Reiki são ilimitados. Use com responsabilidade e discernimento, sempre respeitando o livre-arbítrio dos outros.

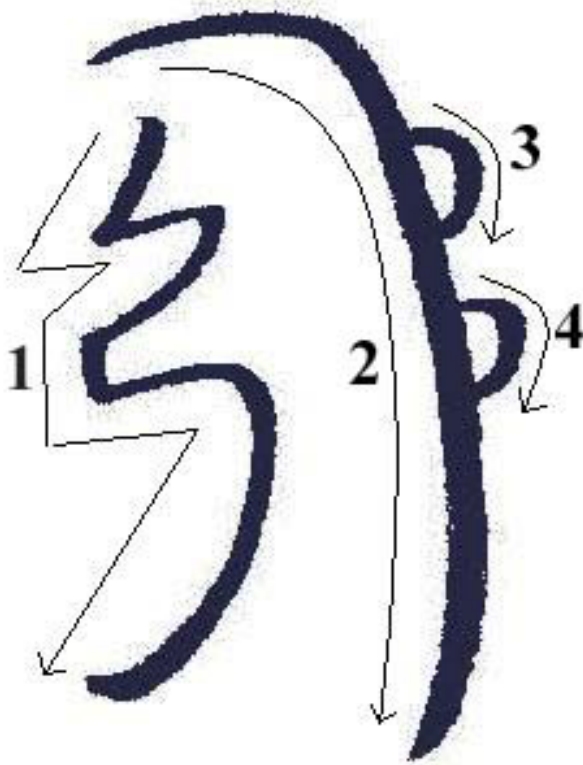
Relembrando:

Choku-Rei: Concentra-se na cura do corpo físico

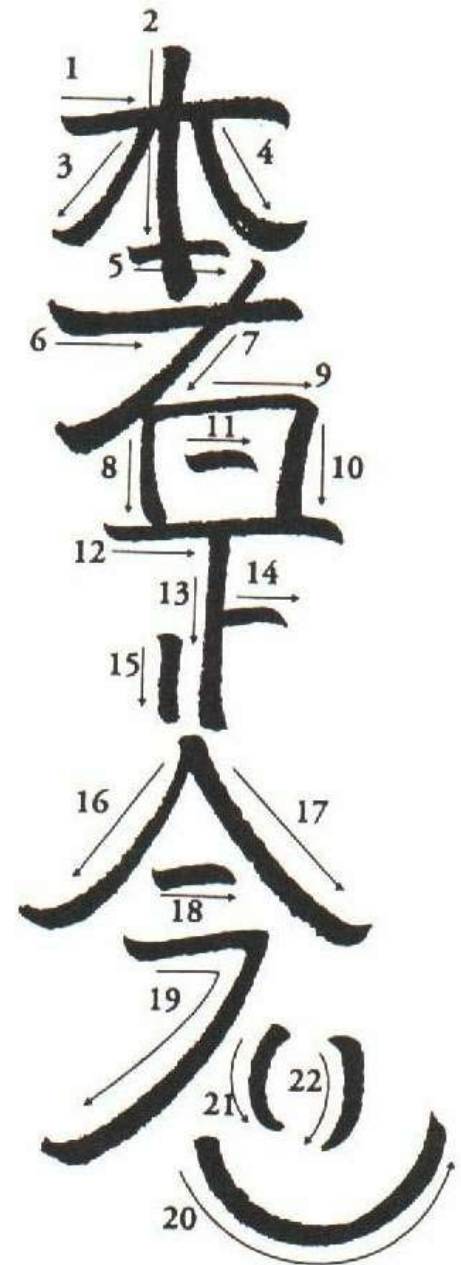
Sei he ki: Concentra-se na cura do corpo emocional

Hon Sha Ze Sho Nen: Concentra-se na cura do corpo mental

Símbolos - Traçados Corretos



Sei He Ki



Hon Sha Ze Sho Nen

“A iniciação é um ponto de partida, não um término. Quando você pede para que a energia daquele nível seja manifestada, você inicia um processo de limpeza que facilita o ingresso daquela energia no seu sistema de corpos físico/emocional/mental, que ocorre com rapidez igual à da sua disposição de abrir mão dos bloqueios para isso. Existe uma série de renúncias que conduz à liberdade em relação a bloqueios inibidores e à liberação de hábitos, modos de vida e reações emocionais indesejáveis, da doença física e de uma miríade de atavismos inaceitáveis de reencarnações passadas. À medida que cada bloqueio é descartado, o espaço se torna disponível para mais energia. Quando mais energia houver, mais elevado será o nível de consciência.”

(Além do Reiki – A correlação entre Reiki e as Iniciações Esotéricas – Lori George)

Vós sois as mãos de Cristo

Cristo não tem atualmente sobre a terra nenhum outro corpo se não o teu;
Nenhumas outras mãos senão as tuas;
Nenhuns outros pés senão os teus..
Tu és os olhos com os quais a compaixão de Cristo deve olhar o mundo;
Tu és os pés com os quais Ele deve ir fazendo o bem,;
Tu és as mãos com os quais Ele deve abençoar os homens de hoje..

Santa Teresa D'Ávila

REIKI NA INTERNET

Existe um fórum sobre Reiki na Internet, chamado ReikiBR. É composto por Reikianos de vários estados do Brasil (e alguns de outros países) com níveis, sistemas e escolas diferentes. Você se inscreve e recebe em seu e-mail (endereço eletrônico) todas os debates que lá acontecem. É muito simples.

Envie um e-mail em branco e sem título para:

reikibr-subscribe@yahoogroups.com

Aguarde confirmação automática.

e-mail: holisticas@hotmail.com

Porto Alegre – Rio Grande do Sul – Brasil

Celular 51 – 9193.45.54

BIBLIOGRAFIA

- 1) BRENNAN, BARBARA 1991: Mãos de Luz. Ed. Pensamento, S. Paulo.
- 2) STEIN, DIANE 1998: Reiki Essencial, Ed. Pensamento, S.Paulo.
- 3) AMADOR, VINCENT 1998: Reiki Puro e Simples, Manual do Praticante Nível II.
- 4) MATTOS, FRANKLIN Apostila Reiki nível II
- 5) CHEMELO, EVERTON Apostila Reiki nível II

Muita luz e paz em sua jornada!