

FRANKLIN MATTOS
MESTRE EM REIKI
MESTRE EM KARUNA KI
MESTRE EM KARUNA REIKI®
Reg. N° 500.086



SEMINÁRIO

REIKI

SISTEMA USUI

NÍVEL I



Posição 01

Colocar as mãos sobre os olhos e a testa

Trabalha a glândula hipófise e pineal
Trabalha o chakra frontal
Trabalha o Plexo Carotídeo e Cavernoso
É o centro de intuição, estado de consciência mais elevado
Desenvolve as funções psíquicas
Age sobre os órgãos da visão, nariz, dentes e mandíbulas
Equilibra as glândulas pituitária e pineal
Protege de influência externas, ameniza a ansiedade e o stress
Ativa a concentração e o raciocínio
Integra os sentidos restabelecendo a unidade do ser
Melhora a concentração e a visualização criativa
Trabalha as emoções e hiper atividade

POSIÇÃO 02

Mãos colocadas sobre as laterais da cabeça, cobrindo as orelhas e parte das mandíbulas, na

Trabalha a glândula pineal, o chakra coronário, que é o chakra da transcendência, da suprema união, da realização mística. Atua como canal de comunicação do ser com as forças regentes do universo. É utilizado para alívio da depressão, angústia, desenvolvimento da memória e inteligência. Trabalha o hipotálamo. Trabalha o cérebro. Regula o peso da pessoa e controla fome/apetite. Regula pressão sanguínea. Harmoniza traumas. Regula Labirintite. Problemas de tensão na nuca e região cervical. Insônia. Coordenação motora / mental, dando sensação de bem-estar. Criatividade, clareza de pensamentos, intelectualidade. Aumento e expansão da terceira visão. Combate os vícios





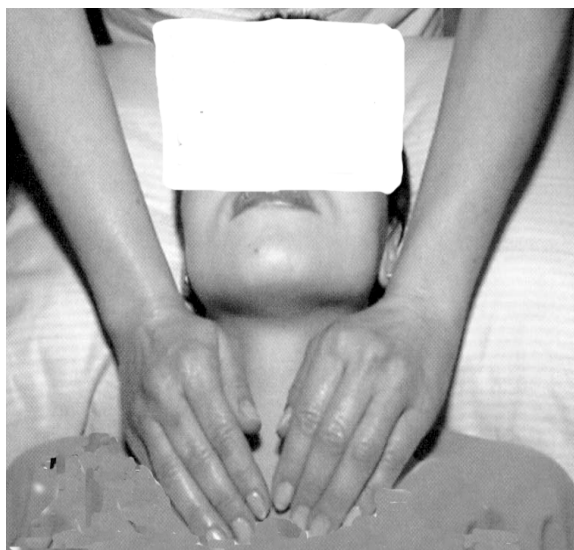
Posição 03

Colocar as mãos atrás da cabeça

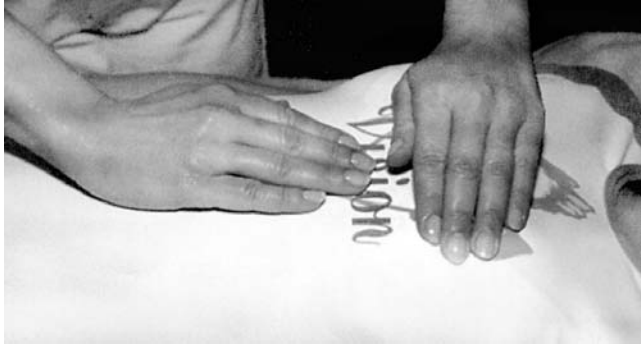
Trabalha a glândula pineal e a hipófise. Alivia a depressão, angústia, medo. Desenvolve a memória e a inteligência. Promove serenidade e tranqüilidade interior. Alívio de dores de cabeça. Alivia preocupações, stress, histeria. Produz relaxamento. Trabalha o cérebro e ouvidos e seus distúrbios. Lembrança de sonhos e vidas passadas. Alcoolismo e drogas. Problemas no labirinto.

Posição 04: Mãos sobre a garganta

Atua na Glândula Tireóide. Atua no Chakra Laríngeo e no Plexo Cervical e Laríngeo. Fortalece garganta, faringe e laringe. Harmoniza Pulmões e o pescoço. Harmoniza nervosismo, inibição, auto-confiança, pressão sanguínea. Transforma a desconfiança, a instabilidade emocional, raiva, ressentimentos. Equilibra problemas de expressão verbal, comunicação, criatividade, produtividade e serve para promover o bem-estar geral.



TRABALHO DAS MÃOS: O TRONCO ANTERIOR



Posição 05

Mãos colocadas juntas e forma de T entre os mamilos

Pulmões (superior)

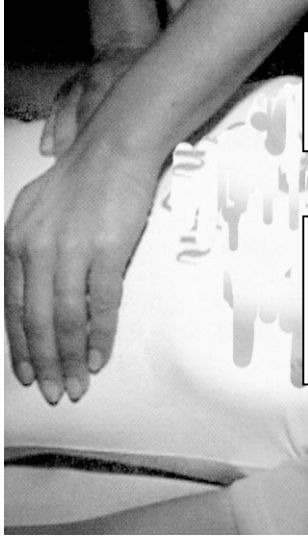
Atua harmonizando as tristezas, depressões, baixa-estima, problemas respiratórios, ressentimentos e ciúmes. Contribui harmonizando a drenagem linfática, veias e artérias que saem do coração, evitando o envelhecimento precoce.



Posição 06

Mãos colocadas sobre o peito, ligando-se, sobre os mamilos

Atua na glândula timo, no plexo cardíaco e no chakra cardíaco. Harmoniza e equilibra o sistema imunológico, coração, circulação sanguínea, e o envelhecimento. Melhora a auto-estima, aumenta a capacidade de amar, dissolve mágoas, controla e reduz a depressão ou a excitação, gerando tranquilidade, serenidade, dando sensação de felicidade.



Posição 07

Mãos colocadas abaixo dos mamilos, mais lateralmente que a anterior

Melhora e equilibra o aparelho digestivo e o chakra esplênico. Harmoniza o fígado, o estômago, baço, vesícula biliar, digestão, diafragma, costelas. Combate o stress, raiva, irritação, medo e a hipersensibilidade;



Posição 08

Mãos colocadas uma próxima da outra sobre o abdome, ao lado e ligeiramente abaixo do umbigo

Harmoniza e equilibra o chakra umbilical, pâncreas e plexo solar. Trabalha os intestinos, vesícula e diabetes. Harmoniza ansiedade e o pânico, dando maior flexibilidade, criatividade. Trabalha a vontade pessoal

Posição 09

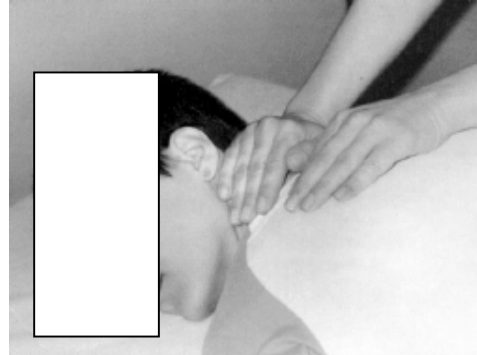
Mãos colocadas sobre os quadris no ventre

Chakra Sacro, Gônadas e Plexo Sacro. Atua na ansiedade mental, agressividade e falta de confiança. Agindo e harmonizando útero, ovários, testículos, próstata e doenças sexuais. Melhora a inflexibilidade e diminui os vícios.



PARTE POSTERIOR DO TRONCO / COSTAS

Atua no trapézio, tensões, coluna vertebral torácica. Atua no stress, estabilidade, relaxamento, serenidade e tranquilidade.

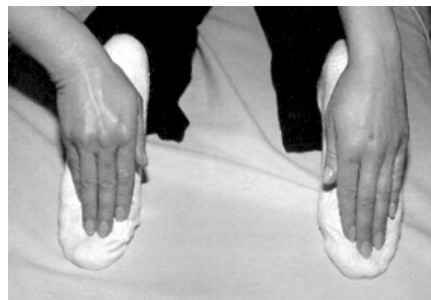


O mesmo que a posição 06

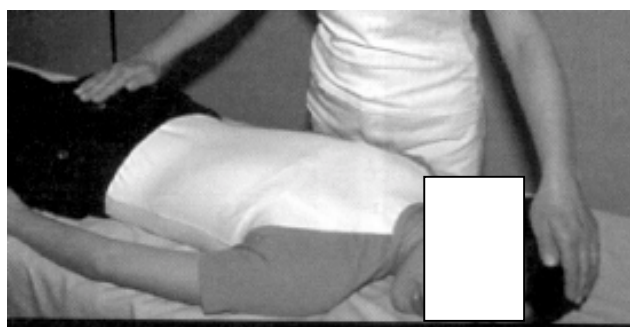
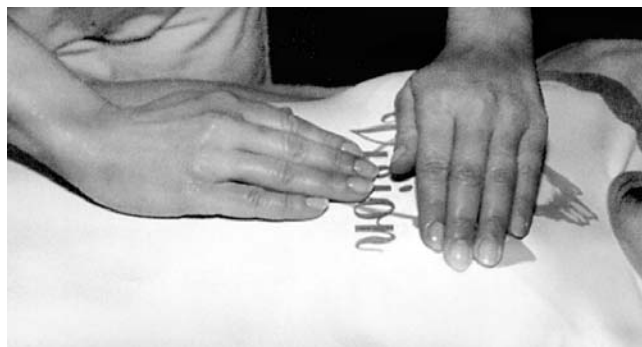
O mesmo que a posição 07 + supra-renais e rins

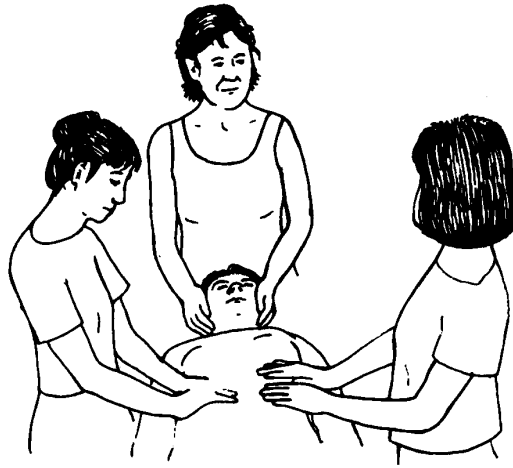


O mesmo que a posição 08 + cóccix



ALGUMAS POSIÇÕES ESPECIAIS





Cura em Grupo¹⁰

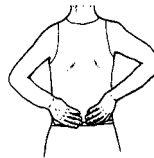


13. Parte posterior da cabeça — uma mão na sobressaliência occipital e a outra sobre a coroa.

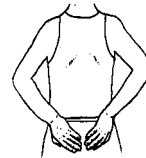


13a. Posição alternativa da cabeça na parte posterior.

Posições de Mãos do Reiki I (continuação) Autocura — Costas



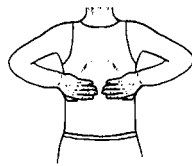
16. Região média posterior.



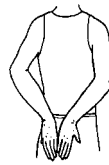
17. Região infero-posterior sobre o sacro.



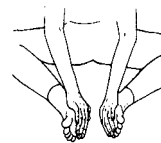
14. Parte posterior do pescoço acima dos músculos dos ombros.



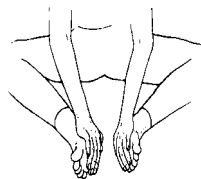
15. Sobre as costelas, abaixo da vesícula biliar, atrás do coração.



17a. Posição alternativa ou adicional infero-posterior.



20. Sola dos pés.



12. Sola dos pés — na 12a. Sola de um pé e depois do outro.



10. Frente dos joelhos.



11. Frente dos calcâneos.



12a

